

学んで・作って

男子力・女子力アップ!!

男子力UP 女子力UP 講座

募集定員

男女各 **20** 名

自分を磨いて 素敵な出会いを

今年こそは自分を磨いて、
素敵な人に出会いたい!

でも、その磨き方がイマイチわからない…

そんな悩みがある、向上心の強い男子・女子へ!

この講座で一気に解決します!

自信を持って、次の扉をひらこう!

20~40
歳の
独身男女

第1回

1/16 火

19:00~21:00

【会場】相良総合センターい〜ら



アウトドア講座

~知って得するキャンプの楽しみ方~

【講師】 ロフソチオーナー
海野 登光 氏

【持ち物】 筆記用具

【材料費】 無料



色彩心理学講座

~あなたの魅力を引き出す 色彩心理学~

【講師】 カラー&環境コンサルタント
村井 智明 氏

【持ち物】 筆記用具

【材料費】 無料

応募締切

1/8 (月)

第2回

1/23 火

19:00~21:00

【会場】相良総合センターい〜ら



写真の撮り方講座

~スマホでプロ写真を撮ろう~

【講師】 Atelier OEC主宰、写真家
大石 朗紀 氏

【持ち物】 お持ちのスマートフォン

【材料費】 無料



花の雑学知識講座

~ハーバリウムのフラワーボトルをつくらう~

【講師】 SEFAスクールマスター
高橋 サナ 氏

【持ち物】 筆記用具

【材料費】 1,700円

応募締切

1/15 (月)

第3回

1/30 火

19:00~21:00

【会場】健康福祉センターさざんか



料理講座

~市内居酒屋料理人が教える簡単絶品料理術!~

【講師】 和ダイニング すけろく
秋定伸弥 氏、橋本学 氏

【持ち物】 エプロン

【材料費】 1,000円

応募締切

1/22 (月)

※定員に達した場合は先着順となります。

お申込み
お問い合わせ

まきコン事務局電話 又は 特設HP応募フォームより

054-260-6915 (電話受付 平日9:00~18:00)

URL <http://makikon.special-contents.net/>

スマートフォンの
方はこちら



主催：牧之原市